

# 2025~2026 学年度第二学期校园体育系列活动安排

为贯彻落实《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》，丰富我校学生的校园文化生活，推动我校体育运动的开展，增强学生体质，培养学生奋发拼搏、勇于挑战、团队协作、积极进取的精神和集体荣誉感，展现我校学生的良好的精神面貌，促进各系部之间的交流，营造积极向上的校园氛围，定于2025~2026学年度第二学期开展校园体育系列活动，请各系院利用中午和晚自习、周末时间组织学生进行选拔、训练，具体如下：

## 一、活动安排

活动时间	活动项目	参加对象
2026年3月下旬	“精艺杯”乒乓球比赛	各系部全体在校学生
2026年4月中旬	“精艺杯”羽毛球比赛	
2026年5月中旬	“进取杯”排球比赛	
2026年6月上旬	“协作杯”篮球比赛	

## 二、参赛办法

详见各项目比赛规程。

## 三、奖项设置

各项目根据比赛最终成绩取前四名。

学生工作处

二〇二六年三月九日

# 江苏省海门中等专业学校

## 第四届“精艺杯”乒乓球比赛规程

### 一、比赛时间

2026年3月下旬

### 二、比赛地点

学校体育馆

### 三、组别设置

男子组、女子组

### 四、参赛报名办法

1. 以系部为单位组织报名参赛。

2. 各系可分报领队1人，教练员1人，每个项目男、女组别运动员均不少于3人，多报不限。

3. 参赛资格：各系参加本次比赛的学生运动员必须为在籍在校学生（外出实习学生除外），身体健康，身体条件须达到乒乓球运动需求，且已办理“学生平安保险”（即学平险）或“人身意外伤害保险”，并在承保期限内，各系严格对照做好参赛学生的资格审核工作。

4. 报名时间：各系于2026年3月20日前将报名电子表发学工处黄其中老师，报名表见附件。

### 五、竞赛方法

1. 采用国家体育总局审定颁发的最新《乒乓球竞赛规则》。

2. 比赛使用成人标准场地和器材，比赛用球统一提供，比赛球拍自备，但必须符合国际乒联对球拍的有关规定。

3. 比赛采用个人赛，三局两胜制，每局比赛采用11分制。

4. 比赛采用淘汰赛决出前4名，随后进行交叉淘汰，胜者决1、

2 名，负者决 3、4 名。

5. 运动员一经报出，不得更改，参加比赛凭胸卡进行审核资格。

6. 参赛运动员须在赛前 20 分钟到达比赛场地，过比赛规定时间 3 分钟未到场者，判弃权作负处理。

7. 在一场比赛进行中，凡因伤病或其他原因不能继续比赛者，视为自动放弃本场比赛，本场比赛判对手获胜，比分有效。

**六、未尽事宜，另行通知**

附件

### “精艺杯”乒乓球比赛报名表

系 部					
领队姓名				联系电话	
教练员姓名				联系电话	
序号	班级	姓名	性别	身份证号	是否办理学平险
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

# 江苏省海门中等专业学校

## 第四届“精艺杯”羽毛球比赛规程

### 一、比赛时间

2026年4月中旬

### 二、比赛地点

学校体育馆

### 三、组别设置

男子组、女子组

### 四、参赛报名办法

1. 以系部为单位组织报名参赛。

2. 各系可分报领队1人，教练员1人，每个项目男、女组别运动员均不少于3人，多报不限。

3. 参赛资格：各系参加本次比赛的学生运动员必须为在籍在校学生（外出实习学生除外），身体健康，身体条件须达到羽毛球运动需求，且已办理“学生平安保险”（即学平险）或“人身意外伤害保险”，并在承保期限内，各系严格对照做好参赛学生的资格审核工作。

4. 报名时间：各系于2026年4月10日前将报名电子表私发学工处黄其中老师，报名表见附件。

### 五、竞赛方法

1. 采用国家体育总局审定颁发的最新《羽毛球竞赛规则》。

2. 比赛使用成人标准场地和器材，比赛用球统一提供，比赛球拍自备，但必须符合国际羽联对球拍的有关规定。

3. 比赛采用个人赛，决出 16 强之前单局决胜制，决出 16 强之后三局两胜制，每局比赛采用 15 分制（抢 15）。

4. 比赛采用淘汰赛决出前 4 名，随后进行交叉淘汰，胜者决 1、2 名，负者决 3、4 名。

5. 运动员一经报出，不得更改，参加比赛凭胸卡进行审核资格。

6. 参赛运动员须在赛前 20 分钟到达比赛场地，过比赛规定时间 3 分钟未到场者，判弃权作负处理。

7. 在一场比赛进行中，凡因伤病或其他原因不能继续比赛者，视为自动放弃本场比赛，本场比赛判对手获胜，比分有效。

**六、未尽事宜，另行通知**

附件

### “精艺杯”羽毛球比赛报名表

系 部					
领队姓名				联系电话	
教练员姓名				联系电话	
序号	班级	姓名	性别	身份证号	是否办理学平险
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

# 江苏省海门中等专业学校

## 第十四届“进取杯”排球比赛规程

### 一、比赛时间

2026年5月中旬

### 二、比赛地点

学校体育馆

### 三、组别设置

男子组、女子组

### 四、参赛报名办法

1. 以系部为单位组队参赛。
2. 每系可报领队1人，教练员1人，男子组、女子组运动员各12人。
3. 参赛资格：各系参加本次比赛的学生运动员必须为在籍在校学生（外出实习学生除外），身体健康，身体条件须达到排球运动需求，且已办理“学生平安保险”（即学平险）或“人身意外伤害保险”，并在承保期限内，各系严格对照做好参赛学生的资格审核工作。
4. 报名时间：各系于2026年5月14日前将报名电子表发学工处黄其中老师，报名表见附件。

### 五、竞赛方法

1. 采用国家体育总局审定颁发的最新《排球竞赛规则》。
2. 网高2.24米，比赛采用三局二胜制，前两局采用25分制，决胜局采用15分制。
3. 比赛采用分组循环决出小组名次，每组前两名进行交叉淘汰，

胜者决 1、2 名，负者决 3、4 名。报名不足三队不进行比赛。

4. 运动员一经报出，不得更改，参加比赛凭胸卡进行审核资格。

5. 各系参赛队必须在赛前 20 分钟到达比赛场地，参赛运动员进行赛前热身准备。

6. 超过比赛规定开始时间 10 分钟未到场的，或者场上队员不足 6 名时，判弃权作负处理，如无故弃权取消该队所有比赛成绩。

## 六、计分和排名方法

比赛采用胜一场得 2 分、负一场得 1 分、弃权得 0 分的计分方法，积分多者名次列前。若两队或两队以上积分相等，则按 C 值、Z 值决定名次（C 值：胜负局数之比，Z 值：总得分与总失分之比）。

## 七、未尽事宜另行通知

附件

### “进取杯”排球赛报名表

系 部					
领队姓名				联系电话	
教练员姓名				联系电话	
序号	班级	姓名	性别	身份证号	是否办理学平险
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

# 江苏省海门中等专业学校

## 第十四届“协作杯”篮球比赛规程

### 一、比赛时间

2026年6月上旬

### 二、比赛地点

学校体育馆

### 三、组别设置

男子组、女子组

### 四、参赛报名办法

1. 以系部为单位组队参赛。
2. 每系院可报领队 1 人，教练员 1 人，男子组、女子组运动员各 12 人。
3. 参赛资格：各系参加本次比赛的学生运动员必须为在籍在校男生（外出实习学生除外），身体健康，身体条件须达到篮球运动对抗需求，且已办理“学生平安保险”（即学平险）或“人身意外伤害保险”，并在承保期限内，各系严格对照做好参赛学生的资格审核工作。
4. 报名时间：各系于 2026 年 6 月 5 日前将报名电子表发学工处黄其中老师，报名表见附件。

### 五、竞赛方法

1. 采用国家体育总局审定颁发的最新《篮球竞赛规则》。
2. 比赛分四节进行，每节 10 分钟，共 40 分钟，节间休息 2 分钟，半场休息 5 分钟。
3. 决赛前三节为毛时间（暂定、换人停表），第四节和决胜期为

净时间。

4. 比赛采用分组循环决出小组名次，每组前两名进行交叉淘汰，胜者决 1、2 名，负者决 3、4 名。报名不足三队不进行比赛。

5. 运动员一经报出，不得更改，参加比赛凭胸卡进行审核资格。

6. 每场比赛中各参赛队在每场比赛前填写阵容表，分成甲、乙两组阵容（各 6 名队员）分别参加第一、二节比赛，第三、四节阵容不限。

7. 比赛中因受伤或犯规被罚下，场上比赛队员不足 5 人时，由对方教练在另一组上场运动员中挑选 1 名队员比赛，此后无论何种情况出现场上运动员不足，均不再进行挑选。

8. 每节比赛必须有 25 级运动员 2 人以上（含 2 人），否则取消比赛成绩。

9. 各系参赛队必须在赛前 20 分钟到达比赛场地，参赛运动员做好赛前热身运动。

10. 各参赛队须提前 20 分钟到达比赛场地，比赛迟到 10 分钟以弃权处理，比分为 0:20 告负。如无故弃权取消该队所有比赛成绩。

## 六、计分和排名方法

比赛采用胜一场得 2 分、负一场得 1 分、弃权得 0 分的计分方法，积分多者名次列前。若两队积分相等，则以两队之间的胜负确定名次；若两队以上积分相等，则按他们之间的比赛得失分率（总得分÷总失分）确定名次；若仍相等则按所有比赛的得失分率排名次。

## 七、未尽事宜，另行通知

附件

### “协作杯” 篮球赛报名表

系 部					
领队姓名				联系电话	
教练员姓名				联系电话	
序号	班级	姓名	性别	身份证号	是否办理学平险
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					